



STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH

Standardy ochrony małoletnich to zbiór zasad, które pomagają dbać o bezpieczeństwo dzieci i młodzieży w różnych miejscach, takich jak szkoły, przedszkola, świetlice czy organizacje sportowe. Wprowadza się je po to, aby każda osoba poniżej 18. roku życia czuła się tam bezpiecznie i wiedziała, że ma prawo do szacunku, wsparcia oraz ochrony przed krzywdą.

Celem tych zasad jest zapewnienie, że dorośli, którzy mają kontakt z dziećmi, wiedzą, jak odpowiednio się nimi opiekować, i zawsze przestrzegają ich praw. Dzięki temu miejsca, gdzie przebywają dzieci, stają się bardziej przyjazne, wolne od przemocy i niebezpieczeństw.

W ten sposób chcemy Wam przekazać, jak możecie się chronić i gdzie szukać pomocy, gdyby coś było nie tak.

Ważne pojęcia:

1. **Dziecko** - to każda osoba poniżej 18 roku życia.
2. **Przemoc** - to sytuacja, gdy ktoś celowo robi krzywdę innej osobie albo zmusza kogoś do robienia czegoś, czego nie chce. Może przybrać różne formy:
 - a) **Przemoc fizyczna**: np. gdy ktoś Was uderza pięścią, kopie, popycha, przewraca, zabiera Wasze rzeczy.
 - b) **Przemoc emocjonalna**: np. gdy ktoś Was przezywa nazywa brzydkimi słowami, śmieje się z Was lub straszy słowami, że coś Wam zrobi.
 - c) **Przemoc słowna**: np. gdy ktoś używa słów żeby Was zranić, krzyczy żeby Was zastraszyć lub obraża Was, używa wulgaryzmów.
 - d) **Cyberprzemoc**: np. gdy ktoś w Internecie pisze o Was obraźliwe wiadomości lub udostępnia Wasze zdjęcia bez Waszej zgody, żeby Was ośmieszyć.
 - e) **Przemoc finansowa**: np. gdy ktoś zabiera Wasze kieszonkowe i nie chce ich oddać.

Niestety, każdy może doświadczyć przemocy zarówno ze strony niepełnoletnich kolegów i koleżanek, jak i osób dorosłych, a nawet rodziny. Może to się wydarzyć w szkole, na zajęciach dodatkowych, na osiedlu, w domu, w Internecie oraz innych miejscach, w których przebywasz. Jeżeli ktoś czyni zło lub sprawia przykrość Tobie lub innemu dziecku - chcemy żebyście wiedzieli, że zawsze MOŻECIE NAM O TYM POWIEDZIEĆ. Obiecujemy, że uważnie Was wysłuchamy i do każdej sytuacji podejmiemy z należytą dyskrecją oraz udzielimy niezbędnego wsparcia oraz pomocy.

Przemoc nigdy nie jest w porządku, a jeśli jej doświadczasz lub widzisz, że ktoś jej używa, nie bój się powiedzieć o tym komuś dorosłemu. W tym celu wprowadziliśmy Standardy Ochrony Małoletnich, które są nie tylko naszym obowiązkiem, ale również potrzebą budowania przyjaznej przestrzeni dla każdego z Was. Poniżej przedstawimy kilka niezwykle ważnych zasad, które obowiązują w naszym obiekcie.



B O U L D E R O W N I A

1. **SZACUNEK** - Jesteś dla nas bardzo ważną Osobą, a wzajemne okazywanie sobie szacunku jest fundamentem każdej relacji. Każda osoba zasługuje traktowanie go z godnością i poszanowaniem swoich uczuć.
2. **KOMUNIKACJA** - Twoje zdanie i uczucia są bardzo ważne. Zawsze możesz mówić o tym, co myślisz i czujesz, w sposób bezpieczny. Nikt nie ma prawa używać wobec Ciebie brzydkich słów, nie miłych gestów ani robić niewłaściwych żartów.
3. **RÓWNOŚĆ I SPRAWIEDLIWOŚĆ** - Nikt nie ma prawa Ciebie bić, szarpać, popychać ani obrażać. Nie powinieneś być zawstydzany przez innych. W naszym obiekcie każdy z Was ma prawo czuć się bezpiecznie. Chronimy Was przed wszelkimi formami krzywdzenia, takimi jak agresja fizyczna i psychiczna.
4. **PRZEMOC? NIE MA MOWY!** - Żadna forma agresji, przemocy, krzywdzenia i uprzykrzania życia nie jest akceptowalna. Jeśli ktoś Cię skrzywdzi, upokorzy lub sprawi, że poczujesz się źle, albo jeśli wiesz, że komuś innemu dzieje się krzywda, powiedz nam o tym. Możesz to zrobić anonimowo np. przez telefon lub mailowo, ale nie musisz obawiać się powiedzieć o tym wprost Instruktorowi lub Pracownikowi Obsługi - gwarantujemy, że zrobimy wszystko, aby takie sytuacje nie miały więcej miejsca, a osoby, którym działa się jakakolwiek krzywda otrzymały odpowiednią pomoc. Zaufaj nam, chcemy Waszego dobra.
5. **PRYWATNOŚĆ I GRANICE** - Każdy z Was ma prawo do swojej prywatności i własnej przestrzeni. Szanujemy nawzajem swoje granice. Żaden pracownik szkoły nie może ujawniać poufnych informacji o dziecku innym osobom.
6. **ZDJĘCIA I FILMY - MASZ PRAWO DO DECYZJI** - Nikt nie powinien nagrywać ani fotografować Cię bez Twojej zgody. Jeśli nie chcesz być na zdjęciach lub filmach, śmiało powiedz „NIE”. Nikt nie ma prawa dzielić się Twoim zdjęciem bez zgody Twoich rodziców lub opiekunów. Dbamy o Twoją prywatność, więc jeśli nie chcesz być fotografowany bądź nagrywany, masz prawo to powiedzieć. Szanujemy Twoje zdanie i nie będziemy mieć z tego powodu żadnych problemów. To Twoja decyzja i my ją respektujemy!
7. **JESTEŚMY RÓŻNI** - Każdy z nas jest inny, ale to czyni nas wyjątkowymi! Różnorodność pozwala nam uczyć się nie tylko od nauczycieli, ale także od siebie nawzajem. Cieszymy się, gdy widzimy, jak się rozwijasz i zdobywasz nowe umiejętności. Jeśli czegoś nie rozumiesz, śmiało pytaj lub poproś o powtórzenie. Możesz wyrażać swoje potrzeby, ale pamiętaj, że agresja, przerywanie lub krzyczenie nie są dobrymi sposobami na rozwiązanie problemu.
8. **BEZPIECZEŃSTWO DANYCH** - Pamiętaj, że Twoje dane osobowe są ważne i nie powinieneś ich nikomu udostępniać. Nie podawaj swojego pełnego imienia, adresu, numeru telefonu ani żadnych innych informacji osobistych w Internecie, zwłaszcza osobom, których nie znasz. Jeśli ktoś prosi Cię o takie dane, powiedz „NIE” i zgłoś to dorosłemu. Dbamy o Twoje bezpieczeństwo i chcemy, abyś czuł się dobrze w każdej sytuacji!
9. **INTERNET** - Bądź ostrożny podczas korzystania z Internetu. Nie klikaj w linki ani nie otwieraj załączników od osób, których nie znasz. Mogą one być niebezpieczne i prowadzić do problemów. Jeśli ktoś, kogo nie znasz, wysłał Ci zaproszenie do znajomych przez Internet, lepiej je zignorować lub dopytać dorosłego. Unikaj rozmawiania z osobami, których nie znasz. Czatowanie z obcymi może być niebezpieczne. Jeśli ktoś zaczyna z Tobą rozmawiać i czujesz się z tym niekomfortowo, powiedz o tym dorosłemu. Nigdy nie możesz być pewny, kto znajduje się po drugiej stronie monitora lub telefonu - wielu złych ludzi użyje kłamstwa



B O U L D E R O W N I A

i manipulacji żeby zdobyć Twoją uwagę, zaufanie żeby ostatecznie Cię skrzywdzić. Internet to świetne miejsce do zabawy i nauki, ale zawsze bądź ostrożny i trzymaj się zasad bezpieczeństwa!

10. **KONTAKT Z INSTRUKTORAMI I PRACOWNIKAMI** - nawiązując do poprzedniego punktu o Internecie chcemy Cię również przestrzec, że nasi pracownicy ani Instruktorzy nigdy nie będą do Ciebie pisać z prywatnych profili na Facebooku, Instagramie ani dzwonić z prywatnego numeru. Nie zaprosimy Cię również na spotkanie w innym miejscu niż to, do którego zwykle uczęszczasz i które znają Twoi Rodzice. MY będziemy kontaktować się bezpośrednio z Twoimi Rodzicami. Więc jeżeli otrzymasz niepokojącą wiadomość lub telefon, zgłoś ją Rodzicom lub naszym pracownikom - wyjaśnimy sytuację i powiemy Ci jak ją rozwiązaliśmy
11. **MASZ PRAWO WIEDZIEĆ** - masz całkowite prawo wiedzieć co robimy, żeby Cię ochronić. Jeżeli chcesz poznać pełną wersję naszych Standardów, znajdziesz je na Recepcji naszej Ściany oraz na naszej stronie Internetowej.
12. **MASZ PRAWO KORZYSTAĆ ZE WSPARCIA** - jeżeli coś złego dzieje się u Ciebie, w Twoim domu lub otoczeniu, albo potrzebujesz z kimś porozmawiać - POWIEDZ NAM O TYM lub zadzwoń na jeden z poniższych numerów:

Numer telefonu	Opis	Godziny działania
116 111	Telefon Zaufania dla Dla Dzieci i Młodzieży	całodobowo
800 12 12 12	Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka	całodobowo
800 120 002	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia"	od poniedziałku do piątku, w godzinach 08:00 - 16:00
22 594 91 00	Antydepresyjny Telefon Forum Przeciwno Depresji	w środy i czwartki, w godzinach 17:00-19:00
22 484 88 01	Antydepresyjny Telefon Zaufania Fundacji ITAKA - psycholog	od poniedziałku do środy, w godzinach 15:00 - 20:00
22 484 88 01	Antydepresyjny Telefon Zaufania Fundacji ITAKA - seksuolog	w środy, w godzinach 15:00 - 20:00
22 484 88 04	Telefon Zaufania Młodych	od poniedziałku do piątku, w godzinach 13:00 - 20:00

Po drugiej stronie tych telefonów pracują specjaliści, którzy Cię wysłuchają, udzielą wskazówek i pomogą rozwiązać problemy.

A jeżeli kiedykolwiek będziesz obawiać się o swoje życie lub zdrowie, poczujesz się zagrożony i bezradny - zadzwoń na NUMER ALARMOWY 112.

PAMIĘTAJ - NIE JESTEŚ SAM. KAŻDY ma prawo do poszanowania swojej godności.

Z każdej sytuacji jest jakieś wyjście. Jesteśmy dla Ciebie. Jeżeli możemy Ci jakoś pomóc lub masz pomysły jak udoskonalić nasze zasady bezpieczeństwa - śmiało powiedz nam o tym.

Wspólnymi siłami zawsze będziemy sięgać po dobro!